

糖尿病教室のご案内

「糖尿病教室、糖尿病食の食事会」を、開催致します。糖尿病療養の基本は正しい食事と運動です。糖尿病の食事とは、特別な食事ではなく誰にとっても健康食です。糖尿病の食事を体験してみませんか。医師、管理栄養士、理学療法士によるレクチャー/運動体験も予定しています。糖尿病の方、そのご家族、糖尿病について知りたい方、他どなたでも参加できますのでお待ちしております。

日 時：令和7年4月17日(木)
午前11時00分～12時30分頃
(受付開始時間：10時45分～)

場 所：あきた病院 リハ棟3階 Gホール

参加費：500円(お弁当代として)

内 容：①糖尿病専門医 篠原医師により「糖尿病とは」
②富田管理栄養士により「糖尿病の食事療法について」
③良木理学療法士により「糖尿病の運動療法について」



申込方法

申し込みはあきた病院受付で行います。申し込み時に「申込用紙」を記入し、参加費(500円)をお支払い下さい。締め切りは3月31日で、注文の都合で以後の返金は不可となります。

当日は、動きやすい服装で、筆記用具をお持ちください。

※ お弁当のアレルギー対応はできません。

お問い合わせ あきた病院 代表 096-227-1611

栄養科 荒木、井戸川、富田、右田まで

