

デイサービス なのほな

デイサービスは、在宅生活を長く続けるために、心も体も健康で、いきいきと過ごせるよう支援することを目的としています。主に入浴、運動、レクリエーションや手芸など趣味の活動も行っています。



デイサービスなのほなには男性スタッフ6名、女性スタッフ12名の職員がいます。個性豊かな職員が利用者の皆様に笑顔で過ごして頂けるよう日々努力しています！

季節ごとの行事や日頃閉じこもりがちな利用者様の為、少人数で楽しみの為の外出などを行っています。お花見、運動会、敬老会、クリスマス会、もちつき、初詣など季節を感じられる行事は利用者様にとっても喜ばれています。



健康チェック

看護師が体温や脈拍・血圧を測定し体調を管理します

機能訓練

本人の身体状況やその日の体調に応じて、歩行や立ち上がり訓練を行います

入浴サービス

誰でも安心して入浴ができるようにスタッフが見守り、介助を行い、ゆったりとくつろげます

食事サービス

みんなで楽しく食事ができるよう管理栄養士が季節に応じた食事を作ります

介護保険の認定を受けた方に、1日を心地よく過ごしていただくための空間づくりに力を入れています。レクリエーション活動（ボランティアさまによる演奏や誕生会、外出行事など）の他、身体状態に応じた機能訓練や季節に応じた食事を準備しています。

ご相談や見学、体験利用など随時受け付けておりますのでお気軽にご連絡ください。



大腸がん

2013年に癌で死亡した日本人の統計をみると、男性では3番目に、女性では最も多くの方が亡くなった癌が大腸がんです。生涯で計算すると、大腸がんが原因で死亡する確率は、男性で33人に一人、女性で44人に一人になります。では、大腸がんには対策があるのでしょうか。最も効果的な方法は、検査を受けることです。便潜血検査といって、便を提出しその中に血液が混じっていないかを検査する方法があり、大腸がんの健診方法として有効な方法です。しかし、もっとお勧めしたい検査が、大腸内視鏡検査（大腸カメラ）です。

『大腸カメラ』と聞いたら尻込みする方が多いのではないのでしょうか。「大腸カメラは痛いらしい」「検査の前に下剤を飲むのが大変」「そもそも恥ずかしい」なるほど、確かにそうかもしれません。ただし、当院で大腸カメラを受けた結果、早期の大腸がんを内視鏡的に切除することができた人がいることも事実です。大腸がんは50才頃から増えてきます。まずは、検査について相談・質問してみませんか。当院では、胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査、両方を行っています。



(☆ Dr. ツッチー ☆)

マッシュマロミキティの健康レシピ

寒さも本格的になる季節。今回は、風邪予防やからだを温める作用があるしょうがで作る“ジャム”をご紹介します。パンなどに付けるほか、お湯にいれてしょうが湯にしたり調味料として料理やお菓子作りに使ったりと、幅広く使うことができますよ。“しょうがのちから”でほっと一息、からだもこころも温まります。ぜひ、お試しください。

『しょうがジャム』

【材料（出来上がり約90g）】

- しょうが…50g ・砂糖…50g
 - はちみつ…大さじ1（20g） ・レモン汁…大さじ1（15g）
- ※しょうがの辛みがあります。砂糖やはちみつを多めにいれると甘く仕上がります。

しょうが湯は、お湯 200mlにジャム大さじ1を目安にどうぞ。子どもさんにもおすすめです♪



【作り方】

- しょうがの皮を剥き、すりおろす。
 - すべての材料を鍋に入れて中火にかけ、水分をとばす。
 - 全体に少しとろみが出てきたら、出来上がり。
- ※電子レンジ(500W)を使用される場合は、まずラップをして約3分加熱、一度軽く混ぜ合わせて、次はラップを外し約1~2分、少しとろみがでるまで加熱してください。



ことばの発達相談



お子さんのことばの発達に関する疑問、園での対応、日常生活における悩みなどについて専門の相談員が詳しくお答えします。

日時：毎月月曜1回（9：00～16：30 1組につき1時間程度）

対象：就学前のお子さん、その保護者 <予約制・無料>

あきた病院 リハビリテーション科 ことばの発達 担当まで