

9月27日(土) 毎年恒例のオープニングは飽田中学校「ラブ」や、大ヒット映画アナゴーなど、息の合った心地ある演奏で、会場を盛り上げて下さいました。次に登場したのはな利用者様には、北島三郎の「祭り」の曲とともに、お神輿や獅子舞など、全員総出で盛り上げていただきました。その他、肥後六花会様による南京玉すだれ、さくら草様によるよかばい音頭、ブレンディー様によるベンチャーズほか懐かしの名曲、じゃんけん大会や抽選会など、様々なステージイベントが披露されました。入院中の患者様も、この日はお祭りに参加し、楽しいひと時を過ごされました。当院では、入院患者様や、デイサービス、グループホームの施設利用者様に少しでも外の気分を味わい、笑顔になっていただけるように、そして、地域の皆様と一緒に楽しい時間を過ごせるように、毎年祭りを開催していきたいと思っています。今回の祭りの開催にあたり、飽田商工会様をはじめ、ボランティアの方々や、地域の企業の方々等、多くのご協力をいただき、本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願ひいたします。

秋祭り

あきた病院秋祭りを開催しました。吹奏楽部♪「オーメンズ・オブ・と雪の女王から「レット・イット・良い演奏と、リズムカルで迫力のある演奏で、会場を盛り上げて下さいました。次に登場したのはな利用者様には、北島三郎の「祭り」の曲とともに、お神輿や獅子舞など、全員総出で盛り上げていただきました。その他、肥後六花会様による南京玉すだれ、さくら草様によるよかばい音頭、ブレンディー様によるベンチャーズほか懐かしの名曲、じゃんけん大会や抽選会など、様々なステージイベントが披露されました。



2病棟 敬老会

9月12日(金) 2病棟で「敬老会」を行いました☆最高齢97歳1名・米寿2名・喜寿1名・9月のお誕生者1名でした。職員によるとじょうすくいは、動きがしなやかでとっても上手!!! 合唱はみんなで「故郷」「旅愁」を歌い、お手玉は2個までは出来ても、3個となると…中々難しい様子でした。懐かしく感じながら合唱とお手玉遊びを楽しみました(〇) 歌謡ショーは “ 美空志保子 ” さんに来ていただき、「川の流れるように」「愛燦燦」を歌って頂きました♪ 一緒に歌ったり握手したりと、楽しんでおられる様子でした☆どじょうすくい・合唱・お手玉・歌謡ショーと内容盛りだくさんの楽しい会となりました♪



全員で合唱です♪



★美空志保子さんです★ 歌が上手でとっても素敵でした☆



お手玉3個です。すごいですね!!

どじょうすくい 表現力豊かで踊りが上手でした。



新人ミキティの健康レシピ

空高く、過ごしやすい季節になりましたね。今回は、だしの代わりに牛乳を使った、「ミルク茶碗蒸し」をご紹介します。

世界からも注目されている日本の誇る“和食”。その和食に不足しがちな乳製品を組み合わせることで、病気の予防につながる事が期待されています。ぜひお試しください!

◇材料 2人分

- ・(お好みの具材) 鶏肉…30g えび…2尾
- しいたけ…2枚 ぎんなん…2粒 みつば…少々等
- ・卵…1個 ・牛乳…1カップ(200cc)
- ・塩…小さじ1/4(1.5g) ・薄口しょうゆ…小さじ1/2(3g)

牛乳にはこくがあり、少しの味付けでもおいしいいただけますよ!



◇作り方

- ①お好みの具材を、それぞれ下処理する。
- ②ボウルに卵を割りほぐし、牛乳、塩、しょうゆを加え混ぜ、こし器などでこす。
- ③器に①の材料を入れて、静かに②の液を流し入れる。
- ④蒸し器に入れ、はじめ強火で約3分、弱火にして約10分蒸す。
- ⑤お好みでみつばなどを飾り、出来上がり♪